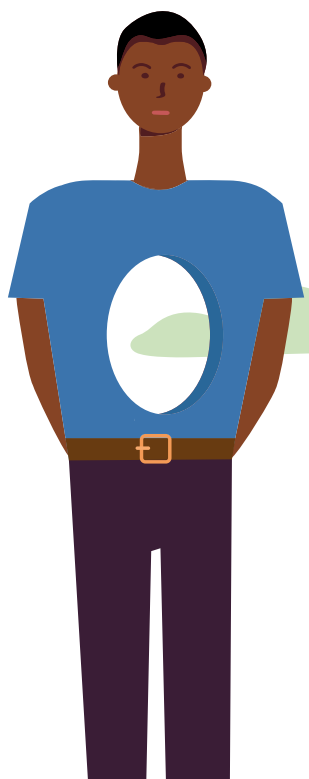
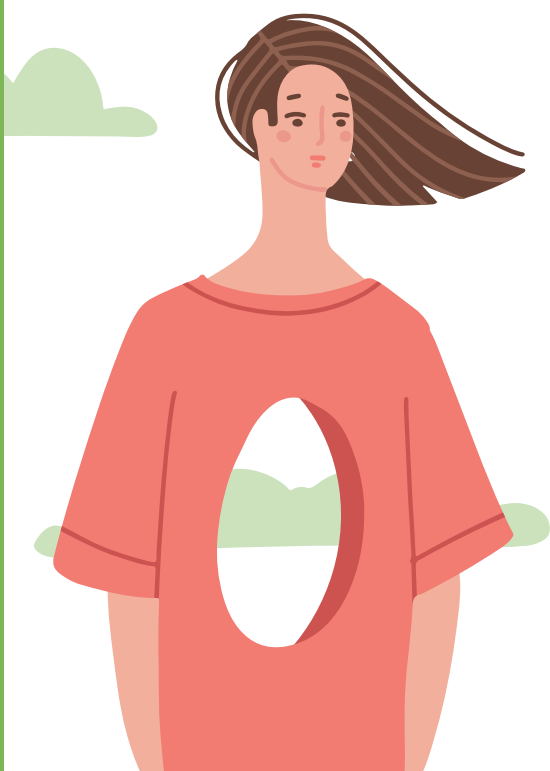




PLATFORM

ROUW ● VERLIES ● ZINGEVING

*Steun bij rouw en verlies*



[www.rouwenverlies.nu](http://www.rouwenverlies.nu)



## Steun bij rouw en verlies

**Niet veel mensen praten over verlies, sterven en rouw. Toch krijgt iedereen ermee te maken. Verlies kent vele gezichten. Bijvoorbeeld het overlijden van een kind of partner, echtscheiding of verlies van je baan door ziekte of ontslag. Het Platform RVZ helpt je om verlies en rouw bespreekbaar te maken. Dit bieden wij:**

- **Rouwcafé**

Elke dinsdag, 10.30 - 12.30 uur (Inloophuis De IJssel, Linie 1E). In het rouwcafé is er ruimte, aandacht en tijd voor jouw verhaal. Ook kunnen we samen kijken of je behoefte hebt aan andere ondersteuning van ons (zie hieronder). Individuele gesprekken zijn ook mogelijk.

**Aanmelden via Inloophuis De IJssel**, [info@inloophuisdeijssel.nl](mailto:info@inloophuisdeijssel.nl) | 010-7370069 | 06 - 278 46 946.

- **Ondersteuningsgesprekken**

Worstel je met gemis en verdriet? Met religieuze vragen, of met een gevoel van leegte en zinloosheid? Vraag een gesprek aan met de geestelijk verzorger. Thuis of op locatie.

**Aanmelden via De Zellingen**, [hester.cammeraat@zellingen.nl](mailto:hester.cammeraat@zellingen.nl) | 088 - 206 90 00 | 06 - 416 188 78 of **MOTTO**, [hkm@samen010.nl](mailto:hkm@samen010.nl) | 06 - 288 30 857.

- **Gespreksgroepen**

Voor ontmoetingen met mensen in dezelfde situatie en met ervaringsdeskundigen.

De groepen worden geleid door rouw- en verliesbegeleiders. Ook individuele gesprekken zijn mogelijk. **Aanmelden via Welzijn Capelle**, [aanmelding@welzijncapelle.nu](mailto:aanmelding@welzijncapelle.nu) | 010 - 707 49 00.

- **Ontmoetingsgroep 'Lief en Leed'**

Deel wat je bezighoudt, onderneem leuke dingen met gelijkgestemden, maak nieuwe vrienden. **Aanmelden via Welzijn Capelle**, [aanmelding@welzijncapelle.nu](mailto:aanmelding@welzijncapelle.nu) | 010 - 707 49 00.

- **Gespreksmaatje MOTTO | Samen010**

Een betrokken en deskundige vrijwilliger komt regelmatig bij je op bezoek en wordt een vertrouwde gesprekspartner. Voor een steuntje in de rug, meer vertrouwen en inzicht.

**Aanmelden via MOTTO**, [hkm@samen010.nl](mailto:hkm@samen010.nl) | 06 - 288 30 857.



Het Platform Rouw, verlies en zingeving is een samenwerking tussen:

